



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

## PRÉFECTURE DE L'ARIÈGE

DIRECTION  
DÉPARTEMENTALE DES  
TERRITOIRES

SERVICE CONNAISSANCE ET ANIMATION  
TERRITORIALES  
ÉDUCATION SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
Dossier suivi par : Stéphanie GAUTHE  
Tél : 05 61 02 15 03  
courriel : stephanie.gauthe@ariege.gouv.fr

Lettre de la Sécurité Routière spéciale

« Pour des vacances sereines »

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE**  
**VIVRE, ENSEMBLE.**

### Préparer son départ 1/3

Qui veut voyager loin ménage... sa voiture ! Mettez à profit les quelques jours qui précèdent le grand départ pour vous vérifier l'état de votre véhicule et préparer votre voyage.

### Préparer son véhicule



Vérifiez les freins, la direction, les phares et les feux, la batterie et les balais d'essuie-glace.

- Contrôlez l'état, l'usure et la pression des pneus, y compris celle de la roue de secours.
- Nettoyez les feux et les phares.
- Complétez les niveaux : huile, liquides de frein et de refroidissement, lave-glace...
- Assurez-vous d'avoir à bord : un éthylotest, un triangle de pré-signalisation, un gilet de sécurité. Veillez également à avoir le matériel nécessaire au changement de roue, une trousse à pharmacie, et une lampe de poche.
- En été, pensez au pare-soleil et aux lunettes de soleil. Emportez des boissons rafraîchissantes non alcoolisées.
- En hiver, prévoyez des couvertures, des vêtements chauds et confortables, de l'eau et de la nourriture, en cas de blocage de la circulation. N'oubliez pas une bombe antigivre, une raclette, des gants et les équipements spéciaux (chaînes, pneus neige, etc.).

### **Préparer son itinéraire**

Plusieurs sites vous permettent de choisir et préparer votre itinéraire : météo, trafic, aires de repos, stations services, coût du trajet... Revue de détail.

- Préparez votre itinéraire en privilégiant les autoroutes ou les routes à chaussées séparées.
- Informez-vous sur les conditions de circulation et les prévisions météorologiques sur l'ensemble du trajet.

### **La liste des sites pour vous accompagner :**

La météo : <http://www.meteofrance.com/accueil>

Les conditions de circulation : <https://www.bison-fute.gouv.fr/>

Choisir et calculer son itinéraire : <https://www.viamichelin.fr/>

Les principales autoroutes :

<https://www.vinci-autoroutes.com/fr>

<https://www.sanef.com/fr/home>

<http://www.aprr.fr/fr>